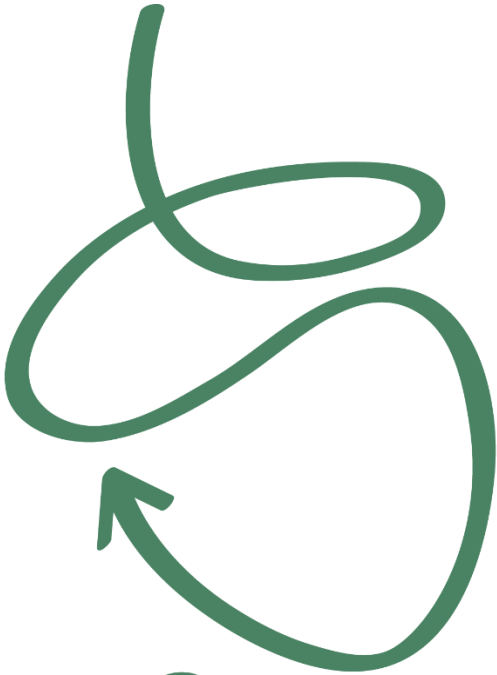




sicó

**OUTDOOR
FESTIVAL
2025**

GUIA DO PARTICIPANTE

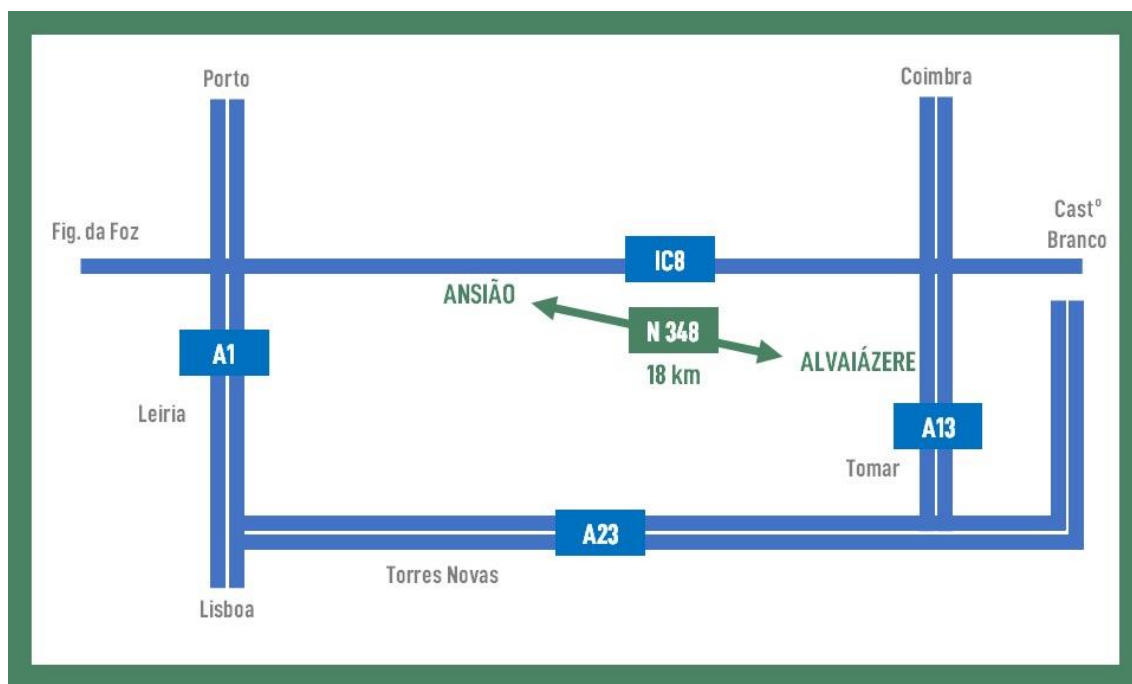


ÍNDICE

COMO CHEGAR	2
PROGRAMA	3
MAPA PARA SÁBADO – DIA 1 (ANSIÃO)	4
MAPA PARA DOMINGO – DIA 2 (ALVAIÁZERE)	5
SECRETARIADO	6
RECOMENDAÇÕES	7
SEGURANÇA	8
OUTDOORACTIVE (APP)	9
CONSIDERAÇÕES FINAIS	11

COMO CHEGAR

De automóvel



O programa do Sicó Outdoor Festival vai decorrer em Ansião e Alvaiázere, as duas portas de entrada do Sicó Outdoor Center.

Com uma situação privilegiada, estes dois municípios são servidos por algumas das principais vias rodoviárias do nosso país, tornando o acesso fácil e rápido, a partir de vários pontos do território nacional.

Ansião situa-se junto ao IC8 e Alvaiázere está a 5 minutos do acesso à A13.

A ligação mais curta e rápida entre as vilas de Ansião e Alvaiázere, é feita pela Estrada Nacional 348, numa viagem com uma duração de 15 a 20 minutos.

De transportes públicos

As estações de comboio mais perto de Ansião e Alvaiázere são as estações de Pombal e de Tomar.

Ambas as vilas são servidas também por algumas rotas da Rede Expresso e Flixbus.

PROGRAMA

Dia 21 de Junho (sábado)

Local: Ansião - Parque Verde do Nabão

11:00 - Abertura do secretariado

14:30 h - Cerimónia de abertura do Sicó Outdoor Festival

15:00 h - Partida para as atividades guiadas (caminhadas, trail running, btt, gravel e ciclismo de estrada)

17:00 h - Chegada dos primeiros participantes das atividades guiadas

18:30 h - Chegada dos últimos participantes das atividades guiadas

18:30 h - Demonstração de skate

18:30 h - Demonstração de bmx

16:00 h - 20:00 h - Animação

17:00 h - 20:00 h - Serviço de refeição volante (refeição final para os participantes)

Dia 22 de Junho (Domingo)

Local: Alvaiázere (Parque de Campismo)

07:30 h - Abertura do secretariado

09:30 h - Partida para as atividades guiadas (caminhadas, trail running, BTT, Gravel e ciclismo de estrada)

Local: Alvaiázere (Parque Botânico da Mata do Carrascal)

12:00 h - Chegada dos primeiros participantes das atividades guiadas

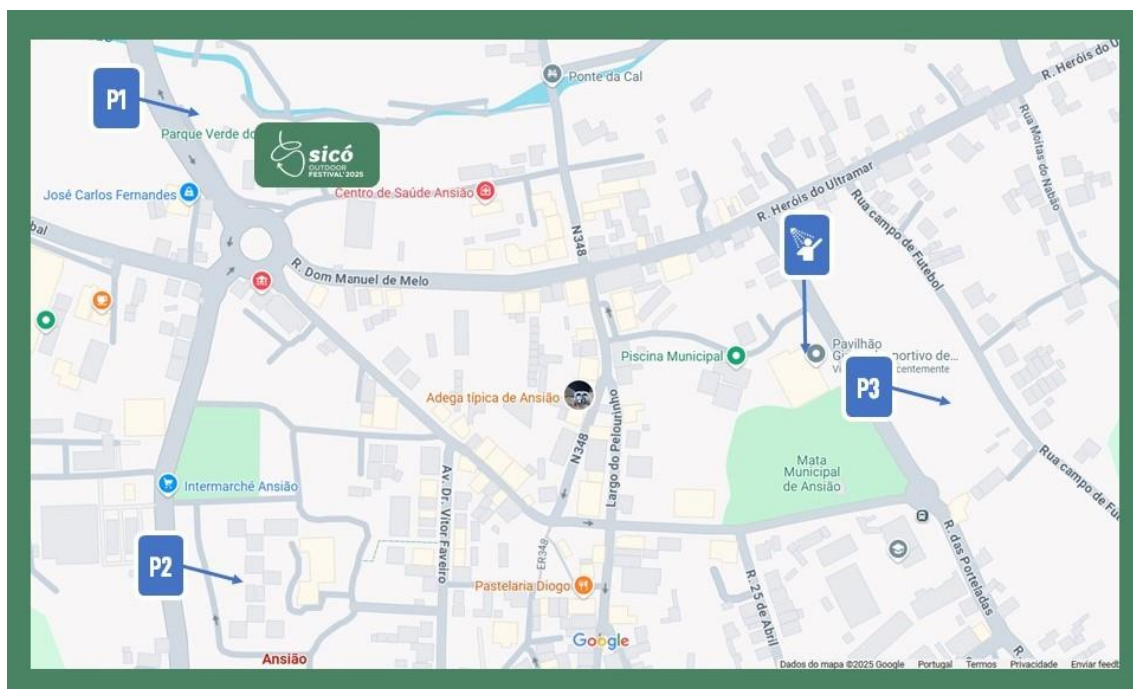
13:30 h - Chegada dos últimos participantes das atividades guiadas

11:00 h - 15:00 h - Animação

12:00 h - 14:30 h - Serviço de refeição volante (refeição final para os participantes)

15:00 h - Encerramento do Festival Sicó Outdoor

MAPA PARA SÁBADO – DIA 1 (ANSIÃO)



Parque Verde do Nabão – Ansão

Localização: <https://maps.app.goo.gl/4DLMLanaRmWmJCXd8>

- Secretariado
- Partida e chegada das atividades
- Refeição final e animação

P1 – Parque de estacionamento junto ao Parque Verde do Nabão, limitado a 6 lugares de estacionamento.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/XJnHD4u6e8orLy8J7>

P2 – Parque situado junto ao Mercado Municipal, com bastantes lugares de estacionamento.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/uHSUuvuMSo2xzdvJA>

P3 – Parque situado no Campo da Mata, com bastantes lugares de estacionamento.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/uSRUzqotUr2Jmm1i7>

Duches – Duches disponibilizados aos participantes do Sicó Outdoor Festival, que no final das atividades queiram usufruir deste serviço. Funcionarão no Pavilhão Municipal de Ansão das 16 às 21 horas de sábado.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/cRVbYc5xRzF5M3L3A>

MAPA PARA DOMINGO – DIA 2 (ALVAIÁZERE)



A – Parque de Campismo de Alvaiázere

Localização: <https://maps.app.goo.gl/q7jHYNd49kCurnHP6>

- Secretariado
- Partida das atividades

B – Parque Botânico da Mata do Carrascal

Localização: <https://maps.app.goo.gl/NwL2LrdYwYv2qsAn7>

- Chegada das atividades
- Refeição final e animação

P1 e P2 – Áreas de estacionamento na zona adjacente às Piscinas Municipais de Alvaiázere, com fácil acesso pedonal e de bicicleta às zonas de partida e convívio do SICO Outdoor Festival.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/t5YGVefkfy8dqPC6>

P3 – Parque de estacionamento preparado para receber autocaravanas, com acesso a balneários, energia elétrica, água e descarga de águas sujas.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/5ktGAy2Wt21utobZA>

P4 – Parque em terra batida, mas com bastantes lugares de estacionamento.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/8FsteZuokpKpajvg9>

Duches – à disposição dos participantes do SICO Outdoor Festival, após terminarem as suas atividades (das 10:30 h às 16 horas) - Pavilhão Municipal de Alvaiázere.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/nFMJdnXkLPEUQ9Wt9>

SECRETARIADO

► ANTES DAS ATIVIDADES

Para participar nas atividades, os participantes deverão fazer a sua credenciação prévia.

O que é necessário apresentar

- N° de inscrito (consulta na lista exposta no local)
- Documento de identificação
- Declaração preenchida e assinada pelo(a) encarregado(a) de educação (participação de menores) *

* - A minuta deste documento deve ser descarregada [AQUI](#), impressa, preenchida e assinada.

O que é levantado (kit do participante)

- Pulseira identificadora com n° de participante - dia 1 (pulseira amarela)
- Pulseira identificadora com n° de participante - dia 2 (pulseira verde)
- Mapa Sicó Outdoor Center
- Brinde Sicó Outdoor Center

► DEPOIS DAS ATIVIDADES

O que é necessário apresentar

- A pulseira identificadora com o número de participante

O que é levantado (incluído na inscrição)

- Senhas de acesso à refeição volante e respetivas bebidas (água, cerveja ou sumo e café)

O que pode ser adquirido (extra)

- Bebidas (sumos e cerveja)
- T-Shirt oficial Sicó Outdoor Center

RECOMENDAÇÕES

Planeamento e pontualidade

A organização do Sicó Outdoor Festival procurará cumprir os horários constantes no programa.

De modo a não se atrasar e não comprometer a sua presença a horas, em especial no início das atividades, cada participante deverá planejar a sua viagem e a sua chegada ao Festival de modo a garantir o tempo necessário para fazer a sua credenciação no secretariado e todos os preparativos que necessita para iniciar a atividade em que se inscreveu.

Momentos de maior afluência ao secretariado, poderão implicar algum tempo de espera na altura da credenciação. Chegue cedo para desfrutar de tudo, e com calma.

Equipamento

Cada participante é responsável por vir equipado, adequadamente para a atividade em que se inscreveu. Para além da roupa, é importante ter em atenção o tipo de calçado (atividades pedestres) e o bom estado da bicicleta com a qual participa na atividade de ciclismo (btt, gravel ou estrada).

É importante ter em conta a **OBRIGATORIEDADE DO USO DE CAPACETE HOMOLOGADO** nas atividades de bicicleta.

Proteção Solar

Dada a época do ano e a previsão de dois dias de sol, é igualmente importante que cada participante garanta os seus próprios meios de proteção (chapéu, óculos de sol e protetor solar).

Reposição alimentar e de líquidos durante as atividades

O Sicó Outdoor Festival procura estimular os participantes para usufruírem dos percursos do Sicó Outdoor Festival, fazendo-o com o espírito de descoberta e de autonomia que está subjacente a este tipo de oferta turística permanente, em que cada pessoa planeia a sua visita, gerindo os seus próprios meios.

Nesse espírito, não estão previstos reabastecimentos alimentares ou líquidos disponibilizados pela organização durante as atividades, devendo cada participante transportar consigo todos os reforços alimentares e de líquidos que ache necessários para a atividade em que se inscreveu. No entanto, caso se verifiquem condições extremas de calor a organização providenciará abastecimentos de água em alguns pontos dos percursos mais extensos.

Necessidades alimentares especiais

Na refeição volante dada a cada participante no final das atividades em cada dia, não estão contemplados menús para pessoas com necessidades alimentares especiais. Assim, os participantes que se enquadrem nesta situação, terão de salvaguardar pelos seus próprios meios os alimentos que possam necessitar após as atividades.

SEGURANÇA

Prevenção de acidentes

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, no entanto isso não é razão para não assumir sempre uma atitude preventiva, evitando riscos no âmbito da participação nas atividades.

O facto de não se tratarem de atividades competitivas e de muitos percursos atravessarem áreas remotas, com difíceis acessos para veículos automóveis, e onde o resgate poderá ser demorado, são fatores a ter em conta para que cada participante evite riscos desnecessários.

Como atuar em caso de emergência

1 - Contacte um dos guias da sua atividade e comunique a ocorrência. O Guia tratará de avaliar a situação e de despoletar os meios necessários para resolver a situação

2 - Caso não tenha acesso a um dos guias, por se ter perdido, ou por estar a participar em modo “autoguiado”, deve ligar para o número de SOS disponibilizado pela organização, reportar a ocorrência e esperar que a organização acione os meios necessários para a solucionar.

Para poder cumprir estes passos, é importante garantir três situações:

1 - Que participa na atividade respeitando a ritmo dos guias, não se afastando demasiado deles.

2 - Que transporta o seu telemóvel, devidamente carregado e ligado, durante a atividade.

3 - Que grava antecipadamente no seu telemóvel o número de SOS disponibilizado pela organização:

Contacto SOS: 928 325 935

Em caso de emergência extrema

Numa situação em que a situação de emergência seja objetivamente grave, deve ser contactado imediatamente o 112, sendo posteriormente contactado o nº SOS disponibilizado pela organização.

Ritmo dos Guias

O ritmo de cada guia tem como referência o tempo estimado para o percurso da atividade que está a enquadrar. Esta informação sobre o tempo estimado consta nas informações de cada percurso, no site e app OUTDOORACTIVE.

Os participantes que por alguma razão não respeitem este ritmo dos guias, passarão a realizar a atividade por sua conta, em modalidade autoguiada. Nesta situação é importante que o(a) participante tenha os meios e o conhecimento para se orientar no percurso através dos meios digitais disponibilizados pela organização (App e Gps).

OUTDOORACTIVE (APP)



Para além da versão web, que já foi disponibilizada no site do Sicó Outdoor Festival, e onde é possível aceder à informação detalhada sobre cada percurso do Sicó Outdoor Center, a plataforma OUTDOORACTIVE, como ferramenta base para explorar o Sicó Outdoor Center, está igualmente disponível em versão App, descarregável nas plataformas habituais de acesso a apps

Com esta app instalada no seu telefone, qualquer pessoa tem à sua disposição uma ferramenta de navegação segura e muito completa, para descobrir e usufruir da melhor maneira não só dos percursos, mas também de todos os pontos de interesse e dos serviços de apoio que fazem parte do Sicó Outdoor Center.

Com a app, cada participante poderá navegar num percurso, ou pelo seu posicionamento no mapa ou com uma ferramenta de navegação mais completa que inclui um auxiliar de voz que ajuda na orientação e emite alertas, caso o utilizador não esteja a seguir o percurso certo.

Oferta de Voucher para a versão Premium

Todos os participantes no Sicó Outdoor Festival podem obter um voucher que lhes dá acesso à versão Premium desta plataforma, com acesso a funcionalidades acrescidas como a possibilidade de fazer download antecipado de mapas e percursos, permitindo navegar no terreno em modo offline, poupando dados.

Para aceder a toda a informação sobre a plataforma e a app e resgatar o seu voucher cada participante pode consultar a página dedicada no site oficial do Sicó Outdoor Festival em:

<https://sico-outdoor.pt/app-e-vouchers-outdooractive-pro/>

Percursos do Sicó Outdoor Festival

Na app e no site OUTDOORACTIVE está disponível toda a rede de percursos do Sicó Outdoor Center. No entanto, para quem pretenda ter um acesso mais facilitado aos percursos que vão ser utilizados no Sicó Outdoor Festival, poderá aceder à “coleção” elaborada para cada dia do festival através dos seguintes links:

Sicó Outdoor Festival - DIA 1

<https://www.outdooractive.pt/pt/list/sico-outdoor-festival-dia-1-ansiao/314981744/>

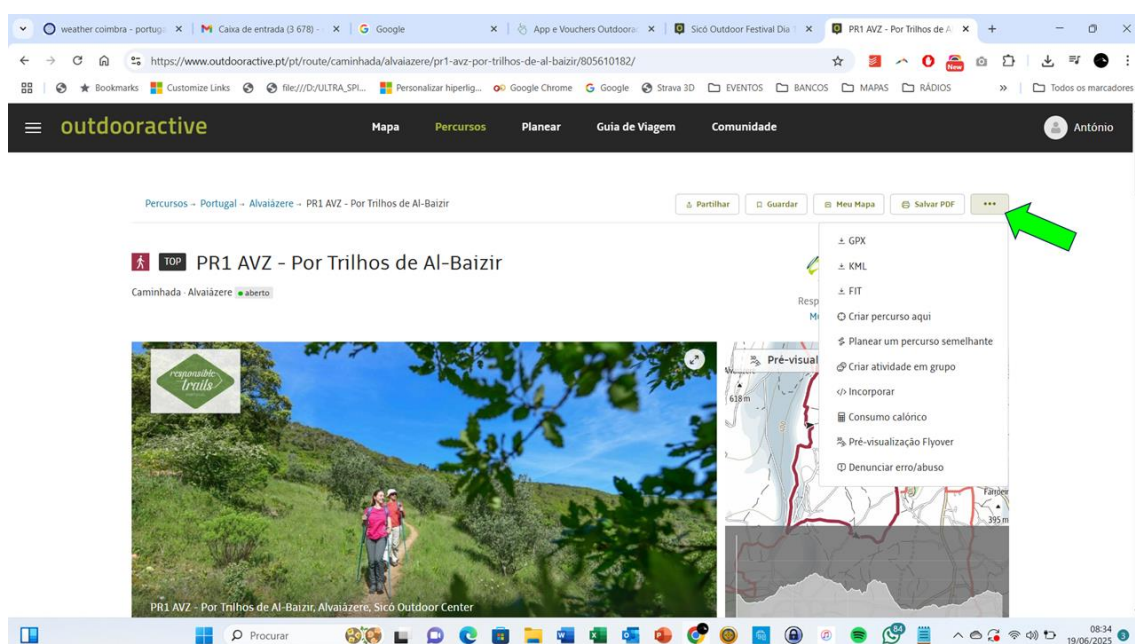
Sicó Outdoor Festival - DIA 2

<https://www.outdooractive.pt/pt/list/sico-outdoor-festival-dia-2-alvaazere/314982511/>

NOTA: É importante ressaltar uma situação que pode ocorrer na consulta dos traçados dos percursos, em especial no seu ponto de início e final. Na plataforma, alguns dos percursos podem apresentar o seu ponto de início e final definido no âmbito da rede do Sicó Outdoor Center, por isso numa localização diferente da anunciada no programa do Festival, já que sendo os percursos circulares, na data do Festival, e de modo excecional, alguns terão seu início e final nos pontos do início das atividades definido para cada dia do evento.

Descarregar tracks de gps (GPX, KML ou FIT)

Na plataforma OUTDOORACTIVE (app ou site), no canto direito superior da página de entrada de cada percurso, estão ainda disponíveis para download as várias versões desse mesmo percurso.



Importante para quem participa em modo autoguiado

Nas informações sobre cada percurso, na plataforma OUTDOORACTIVE (app ou site), é importante ter atenção aos alertas que possam constar, e que poderão avisar sobre algum condicionamento ou encerramento de parte ou da totalidade desse mesmo percurso.

E se o(a) participante detetar algum problema que inda não tenha sido identificado, poderá dar o seu contributo, inserindo na plataforma o registo desse mesmo problema. Esta interatividade entre a plataforma e os utilizadores é a chave para a gestão dinâmica que se pretende para um projeto como Sicó Outdoor Center.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Obrigado a todos os inscritos

A adesão a esta primeira edição do Sicó Outdoor Festival superou as melhores expectativas, com centenas de inscritos oriundos de vários pontos do país.

Deixamos por isso um agradecimento especial a todos, pelo entusiasmo e pela adesão a esta festa.

A organização e os Municípios de Alvaiázere e Ansião, tudo farão para vos acolher da melhor forma.

Resta despedir-nos, com os desejos de uma Boa Viagem (sendo ela mais longa ou mais curta).

Marcamos encontro em Ansião no próximo sábado e em Alvaiázere, no próximo Domingo.

Contactos

Qualquer dúvida ou questão, pode-nos ser enviada por email para:

info@sico-outdoor.pt